

春一番 リトミックでリフレッシュ～指導者のためのリトミック体験講座

リトミック春季特別講習会のご案内



後援：長野県教育委員会・長野市教育委員会・松本市教育委員会
公益財団法人日本レクリエーション協会、特定非営利活動法人東京モンテッソーリ教育研究所

① 2026年4月12日(日) 13:30～16:30

ホクト文化ホール（長野県県民文化会館）小ホール 長野県長野市若里1-1-3

② 2026年4月19日(日) 14:30～16:30

イオンモール松本 風庭2階 イオンホール 長野県松本市中央4丁目6番51号

お申し込み
日程・会場の
詳細はこちら



■講師

①向井 育子 先生 ②鈴木 純子 先生

■セミナー概要

明日から使えるリトミック指導法（幼稚園・保育園など大人数編）

■定員

①50名 ②30名

■受講料

①一般：4,400円（税込） 会員：3,300円（税込） ②一般：3,300円（税込）

■申込締切

①2026年4月3日(金) ②2026年4月10日(金)

※受付は先着順とさせていただきます、定員になり次第締め切りとさせていただきますのでご了承ください。

■申込方法

点線以下の「受講申込書」にて、リトミック研究センター長野第一・第二支局あてFAXでお申込みください。FAXで受講お申込みをいただくと、受講票と受講料払込用紙をお送りいたします。

到着後一週間以内にお近くのゆうちょ銀行（郵便局）でお手続きください。

春季特別講習会 受講申込書

FAX 03-5786-0096（24時間受付）

（いずれかに○印）

①4/12

②4/19

園または教室のお名前		電話	()
代表者のお名前		FAX	()
所在地	〒		

受講者名簿

※当日に緊急連絡を差し上げる場合もございますので、できるだけ携帯電話番号を記載してください

お名前	ご自宅の住所	携帯電話※
フリガナ -----	〒	()
フリガナ -----	〒	()
フリガナ -----	〒	()

※定員になり次第締め切らせていただきます。お申込みいただき、もし満員で受講いただけない場合は3日以内（土日・祝日を除く）に電話でご連絡いたします。

※FAXで受講お申込みをいただくと、受講票と受講料払込用紙をお送りいたします。到着後一週間以内にゆうちょ銀行（郵便局）で受講料納入のお手続きをお願いします。

個人情報の取り扱いについて：ご記入いただいたお名前、ご住所、電話番号等の個人情報に該当するものは、当センターの本部、支局または、業務委託先からのご案内、ご連絡に限って使用することをご了承の上、お申込みください。

リトミック研究センター
長野第一・第二支局

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷 1-30-8 ダヴィンチ千駄ヶ谷 5階
リトミック研究センター長野第一・第二支局
電話：03-5786-0095 FAX：03-5786-0096