

春一番 リトミックでリフレッシュ～指導者のためのリトミック体験講座

# リトミック春季特別講習会のご案内



後援：宮城県教育委員会、仙台市教育委員会  
公益財団法人日本レクリエーション協会、特定非営利活動法人東京モンテッソーリ教育研究所

拝啓 皆様にはますますご盛栄のこととお慶び申し上げます。

さて、リトミック指導者の全国組織であります特定非営利活動法人リトミック研究センターでは、保育園や幼稚園、音楽教室などでの指導に、リトミックを採り入れるための勉強機会をお求めの方を対象に、定期的な研修会を開催してまいりました。研修会は6月にスタートし、年6回を開催。現場の指導に役立つ、実践的な「ティーチング」を主体としたプログラムを展開し、毎年多くの方にご参加いただいております。また、受講終了時には資格認定試験を実施し、合格者には《リトミック指導資格》が認定されます。

今春、宮城第一支局では、通常の研修会とは別に、下記の通り《春季特別講習会》を企画いたしました。リトミックの実際を多くの方々に体験していただければと、見て・聴いて・動いて楽しめるプログラムをご用意いたしましたので、ぜひ、皆様お誘い合わせの上ご参加くださいますよう、ご案内いたします。

敬具

■日 時

2026年5月24日(日) 10:00～13:00

■会場

きらら音楽学院 仙台市宮城野区榴岡4-12-5 第一さくらビル8F  
TEL: 022-256-7702

■講師

笹氣 真歩・浅野 直美・墨井 明子 (リトミック研究センター宮城第一支局指導スタッフ)

■受講料

3,000円(税込)

■定員

20名

■講座内容

すぐに役立つ楽しいリトミック

\*参加にあたりましては運動のしやすい服装と、底の薄い履きをお持ちください。

■受講申込

「参加申込書」に必要事項をご記入の上、参加費3,000円を添えて、下記あて現金書留でお送りください。

〒983-0852 仙台市宮城野区榴岡4-12-5 第一さくらビル8F  
リトミック研究センター 宮城第一支局 大河原 聖子 宛

■申込締切

2026年5月17日(日)

※定員になり次第、締切とさせていただきます。締切り前に定員に達して、お申込みいただいても受講いただけない場合は、受講料をお返します。

お申し込み  
日程・会場の  
詳細はこちら



## 春季特別講習会 受講申込書

下記の通り、受講料3,000円を添えて参加を申し込みます

お申込日: 2026年 月 日

ふりがな お名前		年齢	歳
ご住所	〒		
ご連絡先	電話 ( )	携帯 ( )	
勤務先 学校			

※複数ご参加の場合は、コピーをとられるか別紙にて名簿を添付してください。

個人情報の取り扱いについて：ご記入いただいたお名前、ご住所、電話番号等の個人情報に該当するものは、当センターの本部、支局または、業務委託先からのご案内、ご連絡に限って使用することをご了承の上、お申込みください。

リトミック研究センター  
宮城第一支局

〒983-0852 仙台市宮城野区榴岡4-12-5 第一さくらビル8F  
リトミック研究センター宮城第一支局  
TEL・FAX: 022-256-7702