

春一番 リトミックでリフレッシュ～指導者のためのリトミック体験講座

リトミック春季特別講習会のご案内



後援：青森県教育委員会・青森市教育委員会

公益財団法人日本レクリエーション協会・特定非営利活動法人東京モンテッソーリ教育研究所

■主催 特定非営利活動法人 リトミック研究センター
■運営 特定非営利活動法人 リトミック研究センター青森第一支局

■日時 2026年5月10日(日) 13:30～16:00

■会場 リンクモア平安閣市民ホール（青森市民ホール）4階 会議室

青森市柳川1-2-14 電話：017-722-3770 【アクセス】青い森鉄道「青森」駅東口より徒歩4分

■講師 佐々木 育子（リトミック研究センター青森第一支局 支局長）

■セミナー概要 （約2時間30分）

- ①リトミックをしてみよう！
- ②保育におけるリトミックの実践
- ③音楽教育導入のためのリトミック

*動きやすい服装（パンツスタイル）と底の薄いシューズをご準備の上おいでください。

■定員 30名

■申込締切 2026年4月25日(土)

*4月26日以降にお申し込みの方は当日現金でご納入ください。

*定員になり次第受付を終了いたします。

*お申し込み後のご返金につきましては ご容赦願います。

■申込方法 「受講申込書」にて必要事項をご記入の上①②③のいずれかの方法でお申し込みください。

①メールによる申込（右のQRコードを読み込んでください）。

②現金書留にてリトミック研究センター青森第一支局宛 受講申込書・受講料を送付。

③ゆうちょ銀行（郵便局）備付の払込用紙にて受講料をお払い込み頂き 受講申込書をリトミック研究センター青森第一支局宛、FAXまたはMAIL（PDF等）で送付。

*恐れ入りますが払込手数料はご負担ください。

口座番号：02200-1-98710 加入者名：リトミック研究センター青森第一支局

■受講料 3,000円（税込）

お申し込み
日程・会場の
詳細はこちら



春季特別講習会 受講申込書

申込日：2026年 月 日

フリガナ お名前		電話	() ()
住所	〒	携帯	() ()
		FAX	() ()
勤務先 (学校名)		ご職業	

※定員になり次第締め切らせていただきます。お申しいただき、もし満員で受講いただけない場合は、お申込みの翌日までにご連絡いたします。
*複数ご参加の場合は、コピーをとられるか、別紙にて名簿を添付してください。

個人情報の取り扱いについて：ご記入いただいたお名前、ご住所、電話番号等の個人情報に該当するものは、当センターの本部、支局または、業務委託先からのご案内、ご連絡に限って使用することをご了承の上、お申込みください。

リトミック研究センター
青森第一支局

〒030-0941 青森市自由ヶ丘1-6-16

リトミック研究センター青森第一支局

TEL/FAX：017-743-6401 MAIL：ritoken-aomori@outlook.jp